

Меню ВЫХОДНОГО ДНЯ

Суббота

Завтрак

Каша гречневая
рассыпчатая.

Сосиска .

Какао, батон с маслом.

Обед

Салат с вареной
курицей и кукурузой.

Суп гороховый .

Горшочки с мясом и картофелем.

Сок. Хлеб.

Полдник

Кефир, печенье,
фрукты .

Ужин

Тушеная морковь,
оладьи со сметаной

Чай с молоком

Воскресенье

Завтрак

Запеканка из творога
со сметаной.

Какао, батон с маслом.

Обед

Бульон куриный с гренками
(или лапшой)

Тушеная капуста.

Котлета куриная или
отварная курица.

Компот из сухофруктов.

Хлеб.

Полдник

Молоко, сдоба, бананы.

Ужин

Каша пшенная молочная .

Чай с молоком.

Батон с вареньем.

