

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №146»
от 29.08.2025 г. № 61-10/73
И.К. Гретьякова

**Режим дня в группе раннего возраста
(от 1,6 г. до 3 -х лет)
2025/2026 учебный год
Холодный период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00.-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход детей домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №146»
от 29.08.2025 г. № 01-10/73
И.Г. Третьякова

**Режим дня в средней группе
2025/2026 учебный год
Холодный период**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.30
Второй завтрак	10.00-10.15
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00
Полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №146»
от 29.08.2025 г. № 01-10/73
И.Г. Гретьякова

Режим дня в старшей группе
2025/2026 учебный год
Холодный период

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.25-17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход домой	до 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №146»
от 22.08.2025 г. № 01-10/73
И.Г. Третьякова

**Режим дня в подготовительной группе
2025/2026 учебный год
Холодный период**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Завтрак	8.40-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50.-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00–17.00
Ужин	17.00-17.30
Уход детей домой	до 19.00