

ПРИНЯТО

на заседании

Педагогического совета

МБДОУ «Детский сад №146»

протокол № 3 от 26.08 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №146»

Г.Л. Дробышева

от 26.08 2020 г. № 01-10/66А

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №146»  
общеразвивающего вида  
(МБДОУ «Детский сад №146»)**

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №146» общеразвивающего вида (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 №373, Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28 (далее – СП 2.4.3648-20), Постановлением главного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 №2 (далее- СанПиН 1.2.3685-21), Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №146» общеразвивающего вида (далее – Учреждение).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования Учреждения (далее – Программа) реализуется в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы Учреждения.

1.3. Данное Положение устанавливает продолжительность занятий, продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников при организации образовательного процесса.

## II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой Учреждения, расписанием занятий, учебным планом с учетом нагрузки по образовательным областям на учебный год, принятыми на установочном Педагогическом Совете и утвержденными приказом заведующего Учреждением.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08:00 часов. Окончание во всех возрастных группах не позднее 17.00 часов.

Продолжительность занятий составляет:

- во второй группе раннего возраста (2-3 года) – 10 минут;
- в младшей группе (3-4 года) – 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- во второй группе раннего возраста (2-3 года) – 20 минут;
- в младшей группе (3-4 года) – 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) – 40 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 90 минут.

Периодичность занятий:

№	Занятия по программе	Вторая группа раннего возраста			Младшая группа			средняя группа				старшая группа		подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество занятий																
	Физкультура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физкультура на прогулке	0	0	0	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	0	0	0	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструирование	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

2.4. Перерыв во время занятий для физкультурной минутки, гимнастики для глаз составляет 2 минуты. Во время занятий педагоги обеспечивают контроль за осанкой.

Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

2.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю: 2 занятия в спортивном зале, 1 занятие – на открытом воздухе. Для детей с 2-3 лет занятия по физическому развитию проводятся 2 раза в неделю воспитателем в группе.

2.5.1. Отношение времени затраченного непосредственно на выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой, должна составлять не менее 70%.

2.5.2. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно – оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.

2.5.3. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.5.4. Занятия по физической культуре проводятся на открытом воздухе в холодный период года при следующих условиях:

- в безветренную погоду при температуре воздуха – 10 -11;
- при скорости ветра до 5 м/с при температуре воздуха -6-7;
- при скорости ветра до 6-10 м/с при температуре воздуха -3-4;

При проведении физкультурных занятий на воздухе учитывается отсутствие у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.6. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

2.7. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.)

### III. КОНТРОЛЬ

3.1. Контроль, за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдение режима занятий (согласно расписанию занятий) в Учреждении, осуществляет заведующий, старший воспитатель.

3.2. С целью контроля качества организации и проведения режима занятий используются различные виды контроля (в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле), который осуществляется в соответствии с планом контроля на учебный год. Результаты контроля заслушиваются на совещании при заведующем, заседаниях Педагогического Совета.

### IV. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Администрация Учреждения, все педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебных планов, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### V. ПОРЯДОК УТВЕРЖДЕНИЯ И ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента принятия и действует до принятия нового Положения о режиме занятий воспитанников.