

В настоящее время одной из самых актуальных проблем является укрепление здоровья детей. В связи с этим в МБДОУ «Детский сад №146» прошла тематическая неделя «Будь здоров!». Целью этой недели стало формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни, навыков ухода за телом, умения заботиться о своем здоровье.

В течение всей недели в образовательной и совместной деятельности с детьми, а также в ходе режимных моментов, на прогулке дети узнавали о своем организме и правилах ухода за ним много нового и интересного.

Через рассматривание картин и беседы дети познакомились с зимними видами спорта. Чтение художественной литературы и дидактические игры способствовали формированию у детей навыков правильного питания.

Сюжетно-ролевые игры знакомили с особенностями работы врачей, медсестер, фармацевтов, а также приучали к навыкам оказания посильной первой помощи в обработке ран.

Родители также не остались в стороне. На встрече семейного клуба они тоже приобщились к спорту и весело провели время, соревнуясь между собой.

*Здоровье – это богатство, им надо с детства дорожить!
Тематическая неделя «Будь здоров» напомнила об этом и взрослым и детям.*









