

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

**Туберкулез** – это опасное заразное заболевание, которое, чаще всего, передается от больного человека к здоровому при кашле, разговоре, чихании.

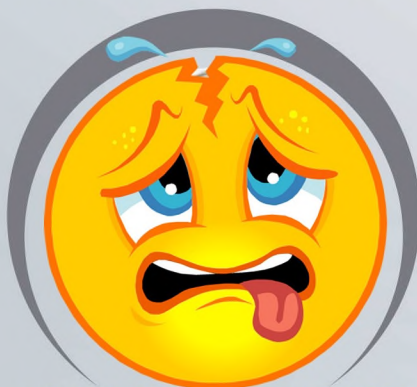
## РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:

хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция), неполноценное питание, систематическое переутомление, хронические стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:



**КАШЕЛЬ С ВЫДЕЛЕНИЕМ  
МОКРОТЫ БОЛЕЕ  
ТРЕХ НЕДЕЛЬ**



**СЛАБОСТЬ, РАЗБИТОСТЬ,  
ПОТЛИВОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ  
УТОМЛЯЕМОСТЬ, СНИЖЕНИЕ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ**



**ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
ДО 37,3 °С  
В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ**



**БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ**



**КРОВОХАРКАНЬЕ**



**ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА,  
ПОХУДАНИЕ НА 5–10  
И БОЛЕЕ КГ. ЗА КОРОТКИЙ  
ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ**

**ПОДУМАЙТЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ -  
ПРОЙДИТЕ ФЛЮОРОГРАВИЮ!!!**

**1**

**ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ  
И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ  
СДЕЛАЙ В СРОК!  
ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК**

- 1 БЦЖ (прививка) в роддоме
- 2 БЦЖ в 7 лет
- 3 Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
- 4 Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА

**Чтобы страшной болезни  
не дать себя в лапы,  
Запомните наши уроки,  
мамы и папы:**



**УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ  
ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ:  
МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ  
ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ**

**2**

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.



**ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ!  
С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ  
ВЕЗДЕ И ВСЕГДА!!!**

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

**4**

**ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК:  
МОЛОКО КИПЯТИТЬ,  
СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ,  
МОЛОКО СЫРОЕ  
НЕ ПИТЬ!**

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулезом.



**ПЯТЫЙ УРОК НАШ  
БУДЕТ ТАКОЙ!  
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ,  
ЕСЛИ РЯДОМ  
БОЛЬНОЙ!**

**5**

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



**СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ  
УРОК ШЕСТОЙ!  
ТЫ ПРОШЕЛ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ?  
А ТЕ, КТО РЯДОМ  
С ТОБОЙ?**

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



**И ПОСЛЕДНИЙ УРОК.  
УРОК НОМЕР СЕМЬ!  
ЗАКАЛЯТЬСЯ  
ВСЕМ!**

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

**7**