



Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

- Устранение травм опасных ситуаций.
- Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

На дороге

Помните, что Ваш ребенок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;

- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;

- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.



О правилах безопасности на улице и дома

Ежедневно повторяйте ребенку:

- не уходи далеко от своего дома, двора;
- не бери ничего у незнакомых людей на улице, сразу отходи в сторону;
- обходи компании незнакомых подростков:
 - избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов;
 - не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт.
 - не открывай дверь людям, которых не знаешь;
 - не садись в чужую машину;

- на все предложения незнакомых отвечай: «НЕТ!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди;

- не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде;

- в минуту опасности, не останавливайся, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Безопасность на воде летом



- Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

- За купающимся ребенком должно вестись непрерывное наблюдение;

- Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;

- Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или на рукавниках.

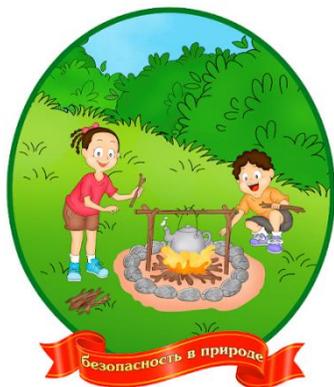
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

- Решительно пресекать шалости детей на воде.

- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

- Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами. -при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.



Безопасность на природе летом

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь со следующими правилами безопасности:

- В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

- Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные

ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.

- Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

- Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Общие правила безопасности детей в летний период

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

- Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

- Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

- Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, качанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при качании.

- Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность

огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

- Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

- Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести лето с максимальным удовольствием.



